



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE  
**VADO-MONZUNO**  
M.I.U.R. – U.S.R. EMILIA ROMAGNA Ambito territoriale n.3



*Senza Zaino.*  
*Per una scuola Comunitaria...*

## **Educazione civica**

### **Traguardi per lo sviluppo delle competenze**

- Agire in modo autonomo e responsabile.
- Comprendere l'importanza di prendersi cura di sé e della comunità.
- Conoscere i principi fondamentali della Costituzione Italiana.
- Promuovere il rispetto verso gli altri.
- Comprendere l'importanza della partecipazione attiva come esercizio di democrazia.
- Comprendere l'importanza di tutelare la salute come bene individuale e collettivo.

### **Obiettivi disciplinari**

- Conoscere e rispettare regole di convivenza civile nel gruppo, nella classe, nelle istituzioni.
- Conoscere e comprendere stili di vita corretti e responsabili per la propria salute e il proprio benessere.
- Conoscere le forme di dipendenze (droghe, alcool, ludopatie, fumo..) e i relativi rischi per la salute.
- Conoscere e comprendere comportamenti alimentari scorretti
- Partecipare attivamente ad incontri con esperti e testimoni.
- Sviluppare spirito critico ed autonomia di pensiero.
- Progettare attività di sensibilizzazione sulle tematiche della salute come bene collettivo e sul contrasto alle dipendenze. (compiti di realtà).

### **Metodologie e strategie didattiche**

*Si fa riferimento alla programmazione disciplinare del Consiglio di Classe.*

### **Strumenti e sussidi didattici**

*Si fa riferimento alla programmazione disciplinare del Consiglio di Classe.*

### **Verifica e valutazione**

*Si fa riferimento alla programmazione disciplinare del Consiglio di Classe.*

### **Contenuti**

*Si fa riferimento alla programmazione disciplinare del Consiglio di Classe.*